

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DE UNA SALA RECREATIVA EN LA EMPRESA

## ¿QUÉ ES UNA SALA RECREATIVA?

Es un espacio diseñado para proporcionar a los empleados un lugar donde puedan relajarse, divertirse y socializar durante sus descansos o tiempo libre. Estas salas suelen estar equipadas con una variedad de actividades recreativas, como juegos de mesa, videojuegos, billar, fútbolín, dardos, entre otros.

## RIESGOS Y OPORTUNIDADES

**Reducción del estrés:** puede ayudar a los empleados a relajarse y liberar el estrés acumulado durante el día de trabajo.

### **Cambio del ambiente laboral:**

Los empleados pueden socializar, fortaleciendo las relaciones entre compañeros. Por otro lado, puede ser una nueva fuente de conflictos.



**Team building:** El objetivo principal es fortalecer las relaciones interpersonales entre los miembros, desarrollar la confianza mutua y mejorar la capacidad del equipo para trabajar de manera conjunta. Puede incrementar conflictos personales no resueltos.

**Atracción y retención de talento:** Ofrecer un ambiente laboral agradable, en el que una sala recreativa puede ser atractiva para la creación de espacios de talento.

**Impacto en la productividad:** Un breve descanso para jugar o relajarse puede renovar la energía y permitir a los empleados volver a sus tareas con mayor concentración. En el ámbito negativo se puede producir caída de la productividad por mala autogestión del tiempo.