

APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA GESTIÓN DE RIESGOS EN ÉPOCA DE VACACIONES

Como ya iniciamos en época de navidades es importante tener presente los riesgos para las vacaciones.

La gestión de riesgos también es aplicable a todos los aspectos de la vida diaria, aunque sea en bañador.

Organizar las vacaciones está lleno de riesgos: decidir lugar, fechas, presupuesto,...

1

PREPARACIÓN

Mitigación: Empezar en enero, implicar a toda la familia,...

Evitación: Continuar trabajando.

Transferencia: Alternar la planificación un año uno, un año otro. Empezando la pareja conseguimos posponer el riesgo.

Aceptación: Toma de ansiolíticos.

Las vacaciones son una trampa, hay infinidad de riesgos: salmonelosis, cuñados, overbooking,...

2

DURANTE VACACIONES

Mitigación: Acortarlas, separarse a mitad,...

Evitación: Quedarse en casa en modo confinamiento y hacer Mindfulness

Transferencia: La culpa es de los demás y el año que viene me encargo yo.

Aceptación: Cómo serían estos momentos en el trabajo sin aire acondicionado...

3

VUELTA DE VACACIONES

Mitigación: Terapia, separarse, hacer nuevos amigos, cambiar de trabajo, incrementar la inversión en apuestas,...

Evitación: No empezar vacaciones

Transferencia: Conocer a tu doble en vacaciones y hacer el intercambio con la esperanza de que este jubilado.

Aceptación: Ya estamos más cerca de las vacaciones del año que viene.

Este el momento con mayor cantidad de riesgos: pérdida de amigos, separaciones, depresión, descubrir que uno no está hecho para trabajar